

## Kruiden Addendum

### Zilverkaars (Cohosh)



**Actea racemosa** of **Cimicifuga racemosa**. (cimex' = kever of wondluis en fuga = vluchten) hoort tot de boterbloemfamilie .Het is een bekend **fytotherapeutisch geneesmiddel**. Van oorsprong Zuidamerika. Reeds door de Indianen gebruikt tegen o.a. menstruatiepijnen, overgangsklachten, slangenbeten en zenuwpijnen

Bestanddelen > **flavonoiden**, etherische oliën ,mineralen en werkt bloeddrukverlagend en wordt beschouwd als een **fyto-oestrogeen hormoon**.

---

## Duizendblad (*Achillea millefolium*)



Aan het duizendblad wordt de eigenschap toegekend van wondkruid (bloedstelpend). De plant bevat veel **looistoffen bitterstoffen, Tanninen Alkaloiden en de antioxidant Chamazuleen**. Wordt in poedervorm en tinctuur verhandeld. De effectieve werking kan pas na enige dagen worden ervaren.

Tijdens zwangerschap en borstvoeding mag de plant niet worden gebruikt.

---

---

## Colchicum autumnale (Herfsttijloos)



Van oudsher (Oud-Egypte, Middeleeuwen) wordt de plant gebruikt als middel tegen gewrichtspijnen kiespijn jicht, artritis en zwellingen. Het werkzame bestanddeel is **colchicine** een sterk **giftige alkaloid**.

”Oud tovermiddel.”

Tot in de 20<sup>ste</sup> eeuw nog gebruikt als middel tegen kanker. Het veroorzaakt tevens verdubbeling van het aantal chromosomen. De bloem lijkt op een crocus.

## **Cannabis sativa (Hennep)**

**De Hennep is een nuttige en geneeskrachtige plant en werd al door de oude Chinezen gekweekt vanwege diens **psychoactieve eigenschappen**. De Scythen een volk uit Midden Europa brachten de plant naar Europa. **Cannabis** wordt gebruikt als verdovingsmiddel bij operaties en eetlustopwekker, Reuma en bij behandeling van terminale kankerpatiënten. Ook wordt er een tonicum van gemaakt en een olie**



**De vezels worden gebruikt voor vervaardigen van touw, katoen en papiersorten**

## Vingerhoedskruid (*Digitalis purpurea*)

Het gebruik van een extract van *Digitalis purpurea* met glycoside voor de behandeling van hartproblemen werd voor het eerst beschreven door William Withering

In de hedendaagse geneeskunde, wordt een zuiverder vorm van digitalis gebruikt om hartritmestoornissen te behandelen. Digitalis blokkeert de natrium-kaliumpomp in de celmembraan waardoor de natriumgradiënt verstoord wordt.



De plant bevat hartglycosiden digitoxine en digoxine. Zuiver digoxine kwam pas op de markt in 1957, onder de naam **Lanicor**.

**Van alle geneesmiddelen hebben anno 2020 ongeveer 40 % een natuurlijke oorsprong. Van de naar schatting 400 000 landplantensoorten hebben er naar zeker 35000 een medicinale werking.**

**Enkele belangrijke hedendaagse geneeskrachtige planten en hun werking zijn >**

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Papaver somniferum</b>  | <b>&gt;verdovend morfine<br/>&gt;codeïne</b> |
| <b>Catharanthus roseus</b> | <b>&gt;kankermedicatie</b>                   |
| <b>Taxus baccata</b>       | <b>&gt;kankermedicatie</b>                   |
| <b>Galanthus nivalis</b>   | <b>&gt;Alzheimer</b>                         |
| <b>Erythroxylum coca</b>   | <b>&gt;cocaine</b>                           |
| <b>Narcissus species</b>   | <b>&gt;Alzheimer</b>                         |
| <b>Digitalis purpurea</b>  | <b>&gt;hartkwalen</b>                        |
| <b>Actea racemosa</b>      | <b>&gt;bloeddrukverlagend</b>                |

**Literatuur:**

**Botanisch handboek Medicinale planten Uitgeverij  
KNNV , Zeist, 2016 (KEW Royal botanical gardens)**

**ISBN 978 90 5-11 6633**