

# Artsenij gewassen DEEL 1

1/30

PLANT/KRUID

(30-42x)

Geneeskrachtig Medicinaal

Giftig Toxisch



Warnar Moll (1941)

MOLECULAIR BIOLOOG / FYSIOLOOG / Statisticus

Universiteit van Amsterdam (1964-1980 / 2007-2014)

Hogeschool van Amsterdam GZ. (1979-2007)

NIVEL> Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg, Utrecht

De meeste “geneeskrachtige” planten worden gebruikt bij symptoom-  
bestrijding (maag- darm- spier-zenuwpijn), niet bij bestrijding van de oorzaak.  
Kruiden samen met reguliere medicijnen veroorzaken vaak bijwerkingen.



# DEEL 1. VERZAMELEN VAN KENNIS (30x)

2 / 30



NAAM RHABARBER  
GIF OXAALZUUR  
NIERSTENEN

SALVIA /SALIE  
SALVANORINE  
HALUCINOGEEN

PAPAVER /KLAPROOS  
OPIUM HEROINE  
MORFINE OXYCODON

VINGERHOEDSKRUID  
DIGITOXIN  
HART

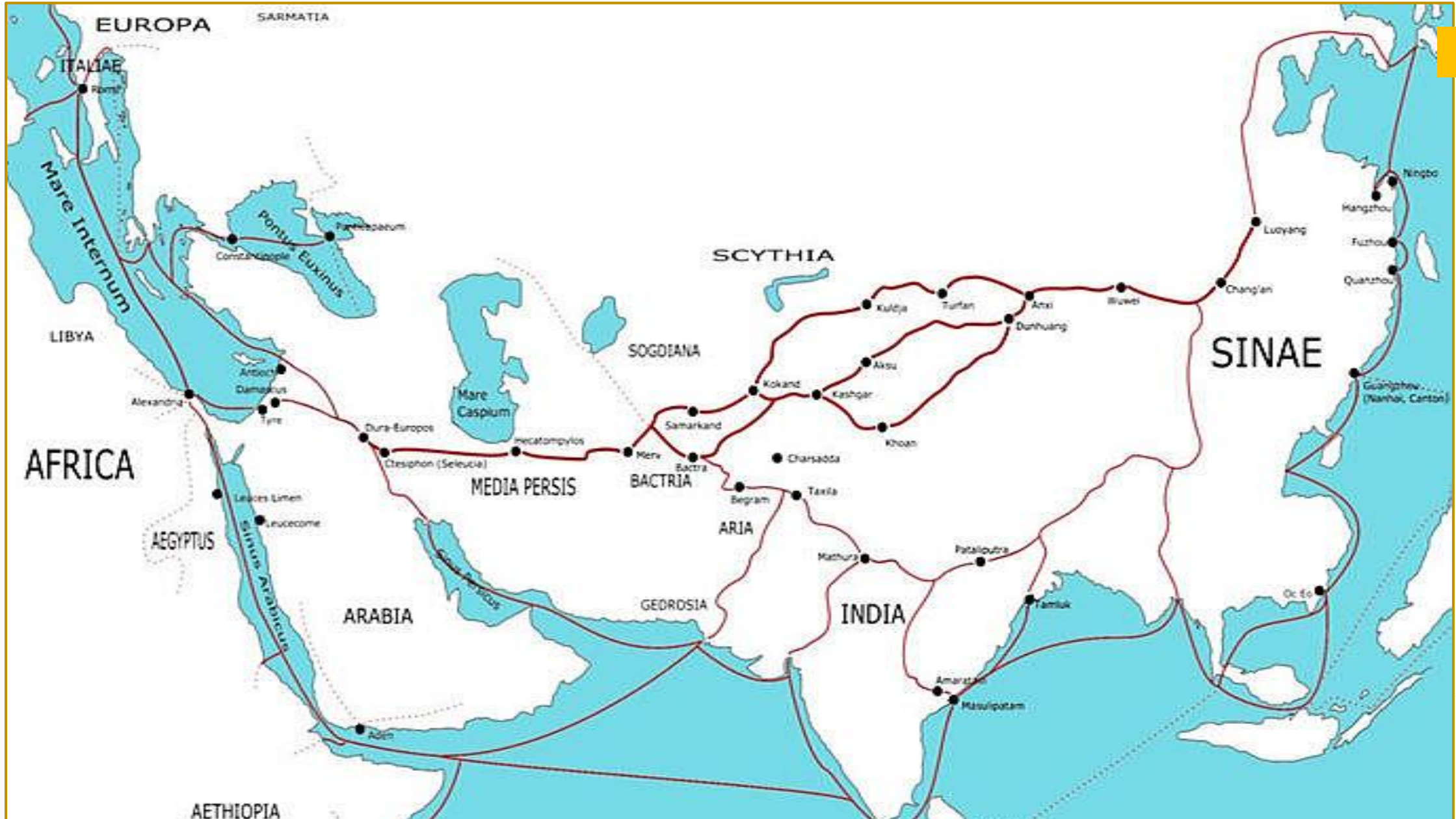
DIEFFENBACHIA  
STRYCHNINE ?!  
CURARE

Bij natuurvolkeren en oude culturen een begin van KRUIDENGENEESKUNDE (fytotherapie). Toepassing van “geneeskrachtige” planten /kruiden bij kwaaltjes en aandoeningen

- Prehistorie ~ 60000 jaar geleden, grot in IRAK
- < 6000 jaar geleden India , China , Egypte, Mesopotamie
- < 3000 jaar geleden Afrika, Z & M Amerika, Maya's Inca's, Azteken
- Kennis via MIGRATIE, handel VIA de zijderoute en kolonialisme naar Europa
- 400 v Chr. Klassieke oudheid (Griekenland Rome) Hippocrates, Galenus
- Middeleeuwen 8<sup>e</sup> – 16 eeuw > **Avicenna, Hildegard van Bingen, Dodoneus, Paracelsus**
- Na 1850 opkomst reguliere geneeskunde, fytotherapie, farmacognosie > wetenschappelijke onderzoek naar geneeskracht van planten



# KENNIS VIA MIGRATIE, ZIJDE ROUTE, ONTDEKKINGSREIZIGERS MARCO POLO, HANDEL



# NUT :> SINDS DE OERTIJD OP ZOEK NAAR PLANTEN

5/30

en hun onderdelen ten behoeve van >

1. VOEDSEL
2. GENEZING
3. RELIGIE, MAGIE, BIJGELOOF, BETOVERING
4. SCHOONHEID, GENOT, VERSLAVING
5. CONCURRENTEN UITSCHAKELEN (MISDAAD, VERGIFTIGING)
6. KWEKEN VERBETEREN VEREDELLEN
7. MODIFICATIE GMO > MEDICIJNEN, VOEDINGS-SUPPLEMENTEN
8. BIOLOGISCHE OORLOGSVOERING
9. DIERGEDRAG



**VRAGEN. Gezond?**

**Giftig?**

**Geneeskrachtig ?**

6 / 30

**1: Wat is GEZOND(HEID)?**

(welbevinden, je voelt je lekker, subjectieve ervaring )

**2: Wat en wanneer is iets GIFTIG /Toxisch ?**

(blijvend letsel, schade, zichtbaar en soms lange termijn effect)

**3: Wat is GENEESKRACHTIG ?**

(vermogen tot herstel)

**4: Werkt het middel (PLANT / KRUID) ? Of is het Kwakzalverij ?**

**5: Hoe reageren mens en dier op geneeskrachtige / giftige planten ?**



## OVER "GENEESKRACHTIGE" PLANTEN / KRUIDEN wordt van alles BEWEERD

Goed voor hart en bloedvaten, verhoogt de weerstand, Anti-oxidanten, rustgevend, ontstekingsremmend, tegen depressies, tegen kanker

7 / 30

### MENS EN GEZONDHEID ("KRUIDENWIJSHEID")

## OVER "GIFTIGE" PLANTEN / KRUIDEN wordt van alles BEWEERD



Abrine >GIFTIGSTE PLANT  
TER WERELD nummer 1

Paternosterboontje > Verlamming van zenuwstelsel en hartspier, tumorvormend, DNA-beschadiging, darm- en lever kwalen, hallucinogeen, coma en dood.!



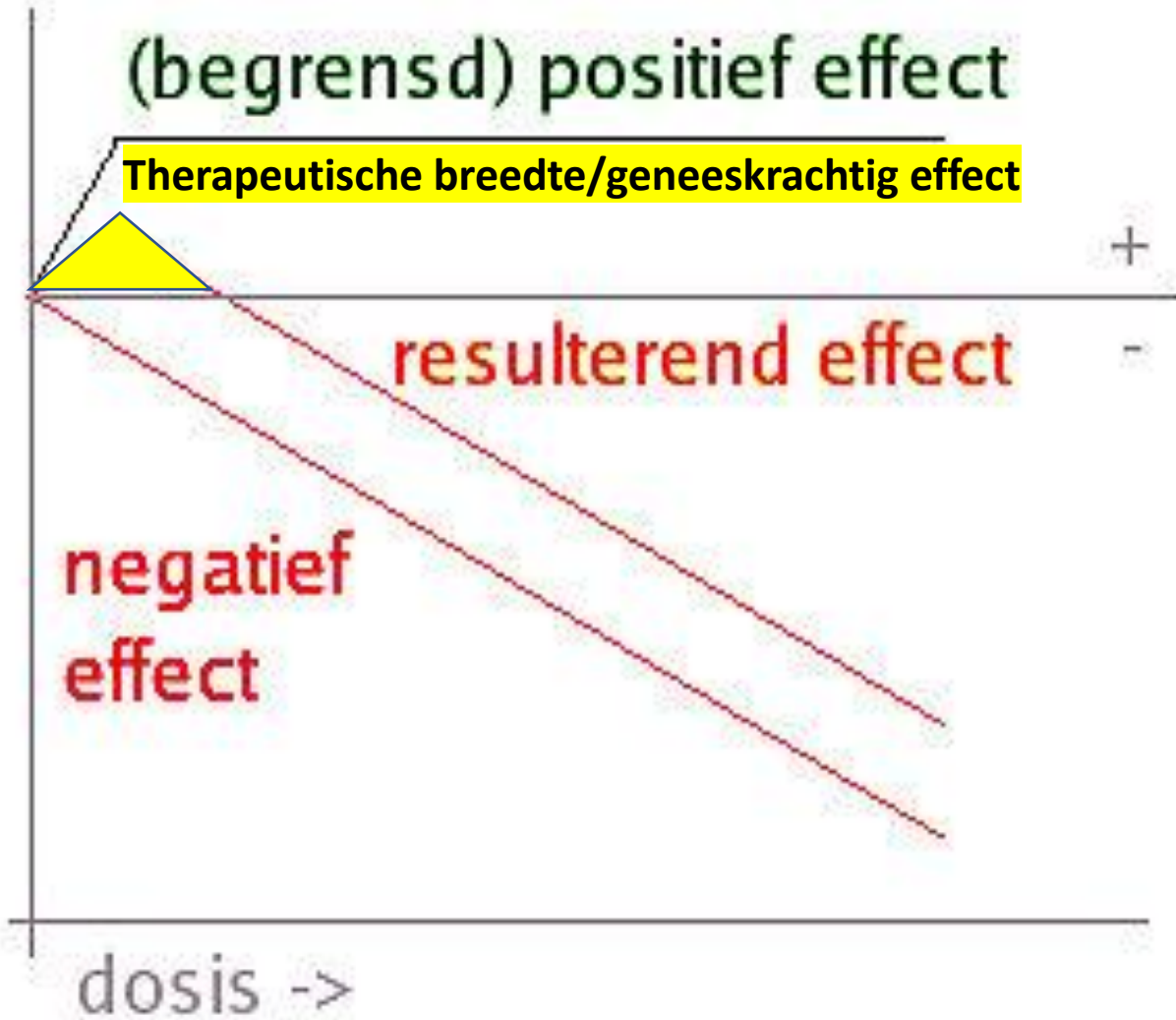
## GRENS TUSSEN GIFTIG OF GENEESKRACHTIG SOMS MOEILIJK TE BEPALEN

- 1 Varieert per seizoen / soms dagelijks / per uur
- 2 Verschil tussen ruw plantenextract en gezuiverde stof / medicijn.
- 3 Verschil tussen uitwendig of inwendig gebruik
- 4 Verschil tussen traditionele toepassing (ervaring) en klinische bevindingen

- 5. Invloed van Klimaat . STRESS FACTOREN . AFWEERSTOFFEN
- 6. Invloed met andere kruiden >
  - Synergie> Stimulerende werking tussen plantenstoffen >
  - Antagonisme Verminderde werking Bv als tegengif (Atropine tegen slangengif, paddestoelengif) .
- Invloed beschadiging insecten / vogels
- Goede informatie over medicinale planten







PARACELSUS (1493-1541)

**HET HORMESIS EFFECT**  
**(+ of -) Stimulatie effect**

**PARACELSUS > DE DOSIS BEPAALT HET EFFECT.**



# VOORBEELDEN. PLANTEN

## OM ONS LEVEN TE

### VERANDEREN OF TE VERBETEREN



**SNEEUWKLOKJE**  
**GALANTHUS nivalis**  
 Alzheimer  
 Galantamine



**Castor-WONDERBOOM**  
**RICINUS communis**  
 huid en haar verzorging  
 Ricine Biologisch wapen



**SINT JANSKRUID** **SINT JANSKRUID**  
**HYPERICUM perforatum (Hertshooi)**  
 tegen depressies ?  
 Hypericine



ARTSENY-GEWASSEN

MET DERZELVER

NEDERDUITSCH EN LATYNSCHE

BESCHRYVINGEN.

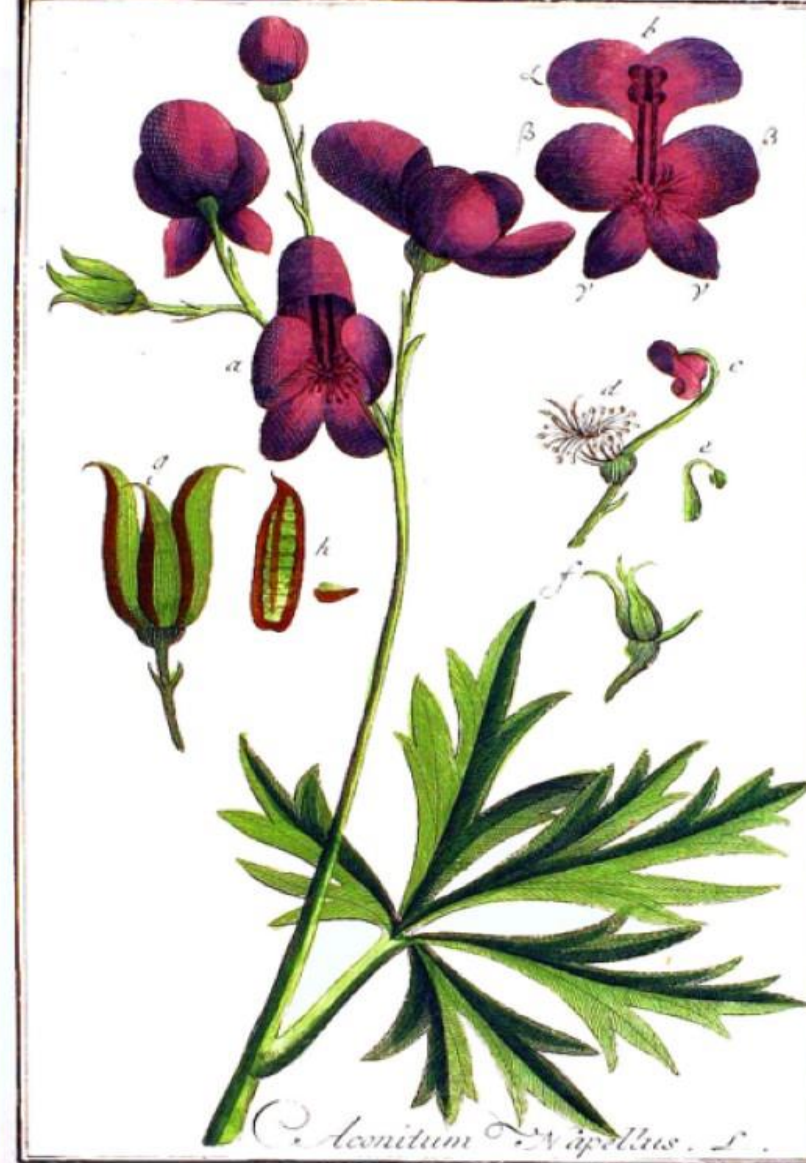


TE AMSTERDAM  
Bij J.C. SEPP EN ZOON  
MDCCLXVI.



*Atropa belladonna* L.

**ATROPA BELADONNA**



*Aconitum Napellus* L.

**MONNIKSKAP Anno 1796**

Aconitum

BERUCHE GIFPLANTEN

Wolfskers



**J.C. Sepp Anno 1796**

ATROPA BELLADONNA > Wolfskers Slaapbes Heksenkruid Duivelsbes >

**ATROPOS**, SCHIKGODIN van het onafwendbare noodlot Atropine>

**Dodelijke dosis > LD = 0,001 mgram dodelijk. Hartfalen.**

Bij **Shakespeare** in MacBeth ' Romeo en Julia,

Medisch: OGEN, pupilverwijding, tegen hondsdolheid en slangengif

MONNIKSKAP > Aconitum napellum>

**Aconitine LD50 = 0,03 mg dodelijk.** Verdoving, Verlamming , Coma  
walvisvangst



**ATROPINE** wordt  
toegepast bij  
operaties en  
chemotherapie.  
Blokkeert werking  
van acetylcholine  
(tegengesteld aan  
dopamine)

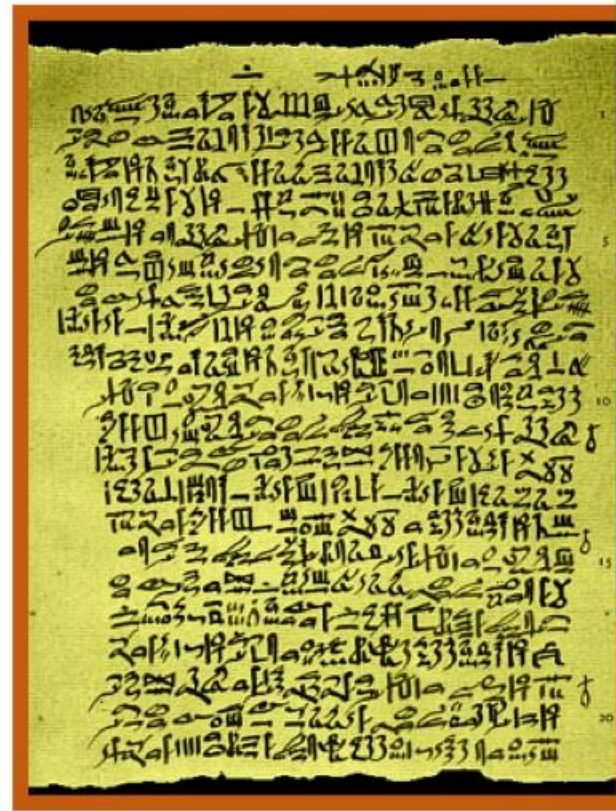
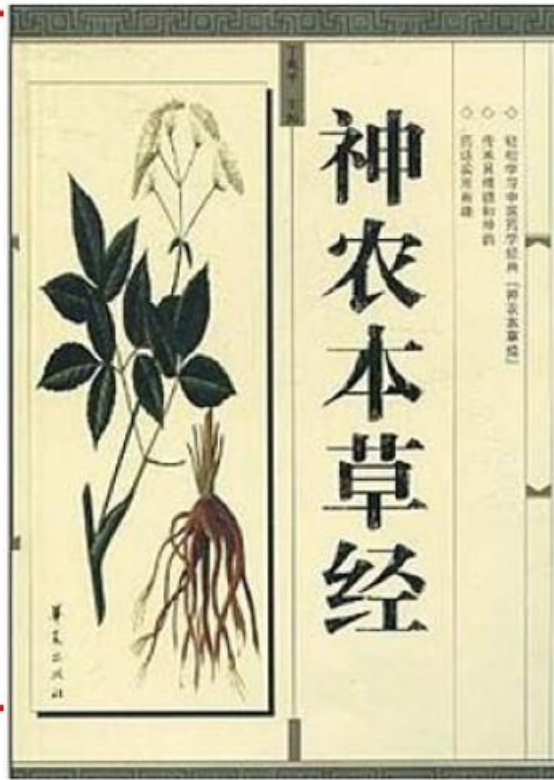


**CHINA 3000 v Chr.**  
**Boek van Shenong**

**1. Voedt het leven.**  
**Kruiden voor dagelijks gebruik,**

**2. Voedt de natuur.**  
**Kruiden voor de vitaliteit .**

**3 VOEDT GEZONDHEID.**  
**Kruiden bij lage dosis als geneesmiddel**



**Meekrap giftig en tegen geelzucht ??**

**Groene thee Camelia**



**EGYPTE 2600 v Chr.** Papyrusrol 20 meter lang . 110 pagina's, medische informatie over ruim 700 kwalen .  
zoals  
hart , bloed , hersenen, depressies en dementie  
zwangerschap , huidproblemen, oogziekten ,  
botbreuken, parasieten, abcessen, brandwonden.  
haaruitval, kiespijn, diabetes, kanker en astma



**Rosmarinus officinalis** op papyrusrollen en kleitabletten

Rozemarijn is een sterk aromatisch kruid en werd door Egyptenaren al beschouwd als een kruid dat “de geest verheldert”.

In Hamlet de IVe akte :  
“DIT IS ROZEMARIJN VOOR HET GEHEUGEN MIJN LIEF, VERGEET MIJ NIET”



Claim> Middel tegen vermoeidheid sufheid en somberheid van geest.

Ook antibacterieel

Rozemarijn “geneeskracht”  
Vitaminen Antioxydanten oliën





Rosmarijn es een houtachtich ende boomachtich ghewas / vele dunne herde houtachtighe risskens hebbende met smalle teere bladerkens besedt / die aen die een sijde ter aerden waerts wit / ende op dander opperste sijde gruen sijn. Die bloemen sijn wit met luttel blauws vermenght ende als die vergaet zoo coemt daer cleyr sadcken voort. Die wortel ende steel sijn hert ende houtachtich. Die bladeren ende bloemē van desen sijn seer sterck ende liefelijck van ruecke / ende goet van smaecke.

#### ¶ Blaetse.

Rosmarijn wast tot veel plaetsen van Spaegien ende van Franckrijck ouervloedich in die bosschen. Hier te lande wordt hy in die houen gheplant ende met grooter neerstic heyt bewaert.

#### ¶ Tāt.

Rosmarijn bloeyet tweemaal tsaers / eens vroech in tbeginnel van den zomer / ende eens in den herft.

#### ¶ Naem.

Rosmarijn wordt gheheeten in Griecy Libanotis. In Latijn Rosmarinum coronarium. In die Apoteke Rosmarinus. In Hocheduytsch Rosmarein. In Franchois Rosmarin. Ende wordt in Latijn Rosmarinū coronarium / dat es Rosmarijn diemē tot den cranf kens ghebruyckt gheheeten / tot ondersceet van die andere Libanotides die veelderleye van gheslachte sijn daer af wij in die volghende capitteleij scrijuen selen. Die bloemen van desen Rosmarijn heet in die Apoteke Anthos.

#### ¶ Natuere.

Deze Rosmarijn es wernj ende drooghe tot in den tweeden graedt.

#### ¶ Cracht ende werckinghe.

Dioscorides ende Galenus scrijue dat desen Rosmarijn in water gesodē ende tsmor ghens vroech eermen eenich werck doet ghedroncken die geelsucht gheueest.

Die Arabensche meesters ende die huer naerghevolcht sijn scrijuen dat Rosmarijn die herffenen memorie ende sinnen versterckt ende dat hy goet es om die sprake weder om doen te comen / ende sonderlinghe die conserve van den bloemen met suycker ghemaeckt / tsmorghens nuchter inghenomen.

Die asschen van Rosmarijn ghebrant maect die tanden vast ende schoō als zy daer mede ghewreven worden.

## Van Lauender. Cap. lxxvij.

#### ¶ Tgheslacht:

Lauender es tweederleye manneken ende wijsken. Dmanneken es met bladerē bloemen / aren ende stelen breeder / langher / hoogher ende dicker ende van ruecke stercker / dat wijsken es smalder coeter / neerder / ende van ruecke liefelijcker.

Ik ij

Tfat

## ROSMARIJN

# DODOENS 1554, Cruijdeboeck deel 2 capitel 67, bladzijde 290-291

### Cracht ende werckinghe

A Dioscorides ende Galenus scrijven dat desen Rosmarijn in water gesoden ende tsmorghens vroech eermen eenich werck doet ghedroncken die geelsucht gheueest.

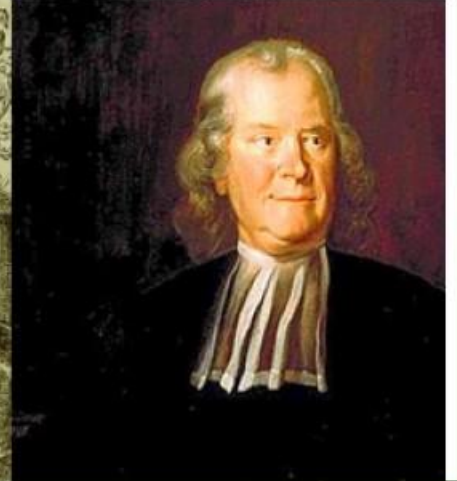
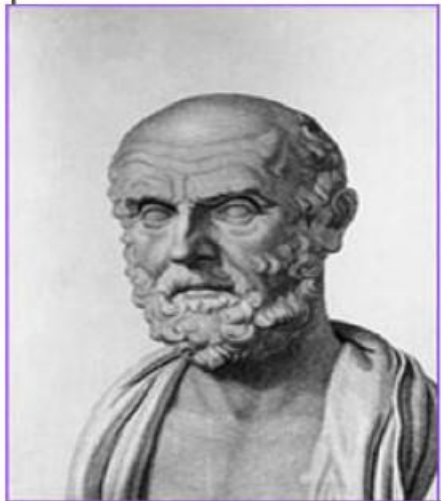
B Die Arabensche meesters ende die huer naerghevolcht [sijn](#) scrijven dat Rosmarijn die herffenen memorie ende sinnen versterckt ende dat hy goet es om die sprake wederom doen te comen / ende sonderlinghe die conserve van den bloemen met suycker ghemaect / tsmorghens nuchter inghenomen.

C Die asschen van Rosmarijn ghebrant maect die tanden vast ende schoō als zy daer mede ghewreven worden

- **Hippocrates** 460-370 v Chr. Arts, ontdekker salicylzuur (aspirine)
- **Galenus** 129-199 Lijfarts van Marcus Aurelius
- **Avicenna** 980-1037 Islam. Arts. Canon van de geneeskunde
- **Hildegard van Bingen** 1098-1176 Mystica, Fysica , Botaniste. Causae et Curae
- **Rembert Dodoneus** 1517-1585 Chirurgijn, Botanist. Het Cruyde boeck .
- **A. van Leeuwenhoek** 1632-1723 Beschrijvinghe van Planten en zaden
- **Herman Boerhaave** 1668-1738 Medicus, Botanist. Geneesmiddelen
- **Carl Linneaus** 1707-1778 Medicus, Botanist. Systema Naturae



ANTONI VAN LEEUWENHOEK





# 1. VOOR 1850 Gebruik VAN PLANTEN EN KRUIDEN door Kwakzalvers en charlatans. Bijgeloof , volkswijsheden , bakerpraatjes

16 / 30

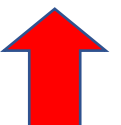
- Kwakzalvers deden goede zaken met hun “wondermiddelen” . Men gebruikte ook arsenicum, kwik, lood- en koper, gemengd in “huismiddeltjes” .
- Gevolg > vergiftiging van drinkwater en voedsel.
- De hygiëne was vaak slecht



## 2. NA 1850 toepassing van Artsenijgewassen in de Farmacie mengkunde en bereidkunde

17 / 30

- **Nieuwe ontdekkingen** uit de scheikunde en de natuurkunde > bruikbare methoden voor recepten > **Apothekers / Farmacie.**
- **Zuivering van natuurlijke planten-stoffen** zoals Atropine (Nachtschaden), Digitoxine (Vingerhoedskruid), Kinine.
- **Betrouwbare basis voor aanmaak van zuivere medicijnen.**
- **Betere hygiëne.**



**Shanidar cave, een grot in IRAK 60 000 jaar geleden. Overblijfselen van Neanderthalers, graf bedekt met stuifmeel en zaden van “geneeskrachtige” kruiden**



[Neanderthalers](#) -Shanidar cave Kurdistan video na 3 min



- Duizendblad *Achillea millefolium* - *Asteraceae*
- Korenbloem *Centaurea cyanus* - *Asteraceae*
- Moederkruid *Tanacetum parthenium.* - *Asteraceae*
- Centaurie *Centaurea solstitialis* - *Asteraceae*
- Kruiskruid *Senecio* - *Asteraceae*
- Spiraea *Filipendula*-*Rosaceae* (*Aspirine*)
- Druifhyacint *Muscari* - *Asparagaceae*
- Zeedruif *Ephedra* (*Ma Huang*)
- Stokroos *Althaea rosea* -*Malvaceae*



Duizendblad  
Rustgevend

Moederkruid  
kraamkoorts

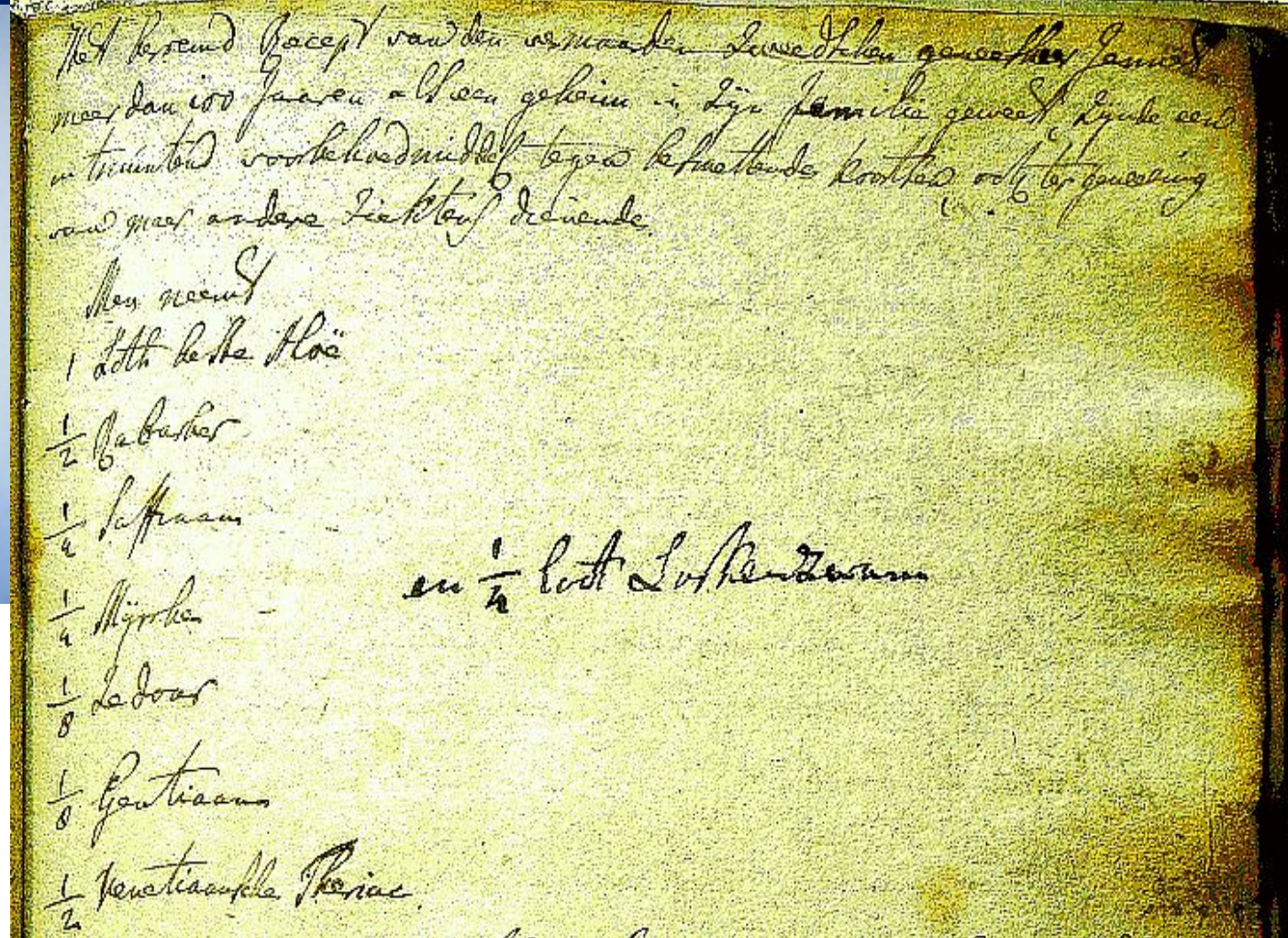
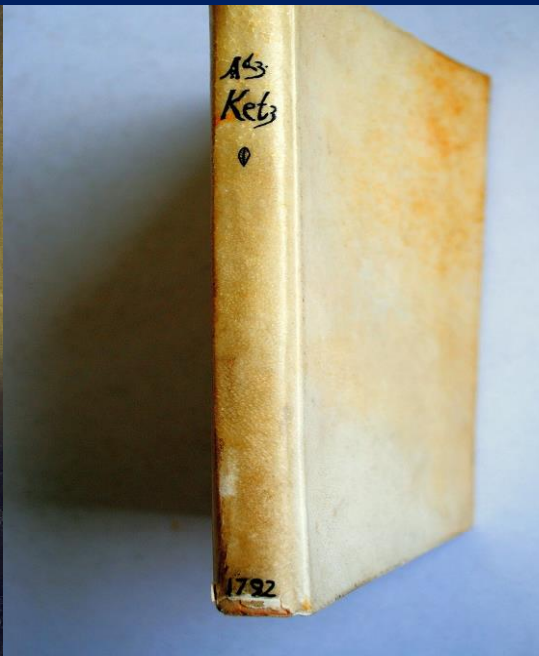
Kruiskruid  
wondgenezing

ASTERACEAE / COMPOSITEN



# Een predikant als amateur apotheker. Ds. Arend Ketz 1768-1838 schreef anno 1792 "Recepten en huismiddeltjes"

19 / 30



- Men neemt
- 1 Loth besten Aloë
  - 1/2 Rabarber
  - 1/4 Saffraan
  - 1/4 Myrrhe en 1/4 loot Lorkenzwam (larix)
  - 1/8 Zedoar (kurkuma)
  - 1/8 Gentiaan
  - 1/2 Venetiaansche Theriac



**Venetiaanse Theriak samenstelling** = 10 gr. Aardpek/  
 Steenhars **10 gr. Mirre** 10 gr. **Panaxgom (Ginseng)** 20 gr  
 Akkerschermzaad 20 gr. Anijszaad 20 gr. Arabische Gom 20 gr. Benzoë  
 20 gr. Bergeppezaad **20 gr. IJzersulfaat** 20 gr. Kretenzisch Wortelzaad  
 20 gr. **Porseleinaarde** 20 gr. Venkelzaad 30 gr. Galbanumgom 30 gr.  
 Peterseliezaad **30 gr. Wierook** 40 gr. Catechu (acacia) 40 gr. Saffraan  
 (crocus) 50 gr. Chio-Terpentijn 60 gr. Broodkruim 60 gr. Koolraapzaad  
**60 gr. Lorkezwam** 60 gr. Zwarte Peper **80 gr. Kardemom** 60 gr.  
**Liswortel (Iris)** 10 gr. **Duizendguldenkruid** 10 gr. Hout van Oloe **10 gr.**  
**Mansoorwortel** 10 gr. **Pijpbloemwortel (Aristolochia)** 120 gr. Lange  
 Peper **120 gr. Smyrna-opium** 20 gr. **Gentiaanwortel** 20 gr. knoppen  
 van Geel Zenegroen 20 gr. knoppen van **Grote Gamander (valse Salie)**  
**20 gr. Nagelkruidwortel** 20 gr. **Sint-Janskruid** 200 gr. Linzenzaad 250  
 gr. Grenache Wijn 30 gr. Essenkruid (vuurwerkplant) 30 gr.  
**Kalmoeswortel** 30 gr. Kemelhooi 30 gr. knoppen van Steentijm 30 gr.  
 Laurierblad 30 gr. Malroveknoppen 30 gr. Stichaskruid (lavendel) **30**  
**gr. Valeriaanwortel** 30 gr. Vijfvingerkruidwortel 60 gr. Citroenschil 60  
 gr. gedroogde Zee-ui **60 gr. Gemberwortel** 60 gr. knoppen van de  
 Watergamander 60 gr. Rode Rozen 100 gr. Kaneelbast **30 gr. Stompe**  
**Rabarberwortel** 3500 gr. Witte Honing 60 gr. Zoethoutsuiker



**Het oudste geneesmiddel  
 Venetiaanse Theriak uit de  
 1<sup>e</sup> eeuw voor Chr.**



**Te bewaren op een donkere plaats  
en bij kamertemperatuur.  
A conserver dans l'obscurité  
et à température ambiante.  
Ten minste houdbaar tot einde /  
A consommer de préférence avant fin :  
08 - 2020**



**BIJ KONINKLIJKE  
BESCHIKKING  
HOFLEVERANCIER**

**JACOB HOOY & Co BV  
Rijksweg 119  
1906 BG Limmen  
Nederland / Pays-Bas**



# "Meningen" over de werking van kruiden

22 / 30



2 Kruidenvrouw Berendien **Koot en  
Bie Kwakzalverij**

3 Martijn Katan  
**2 ons groente 2 stuks fruit**

4. Kruidenvrouw Saskia N.  
**St Janskruid**

5. Apotheker  
**Vingerhoedskruid.**



Alle planten  
zijn giftig



Vingerhoedskruid



**Volgens Dodoens (1554) verdrijft het sap van  
Vingerhoedskruid het vocht uit de organen**

- Archeologie /Prehistorie /OUD CHINA /Ayurveda /OUD EGYPTE
- Traditie en mondelinge overlevering
- Oude manuscripten
- Kloostertuinen
- Kruidenboeken Medische boeken, recepten (Farmacopeia)
- HILDEGARD von BINGEN (1096-1179)
- DODOENS Crujdeboek 1554, Artsenijgewassen 1796-1813.
- Website Plantaardigheden
- **Botanicum Medicinale :Catherine Whitlock KNNV 2023**

Vanaf medio 18<sup>e</sup> eeuw > Eerste klinisch bewijs voor geneeskracht van planten







Tamme Nigelle.



Wilde Nigelle.

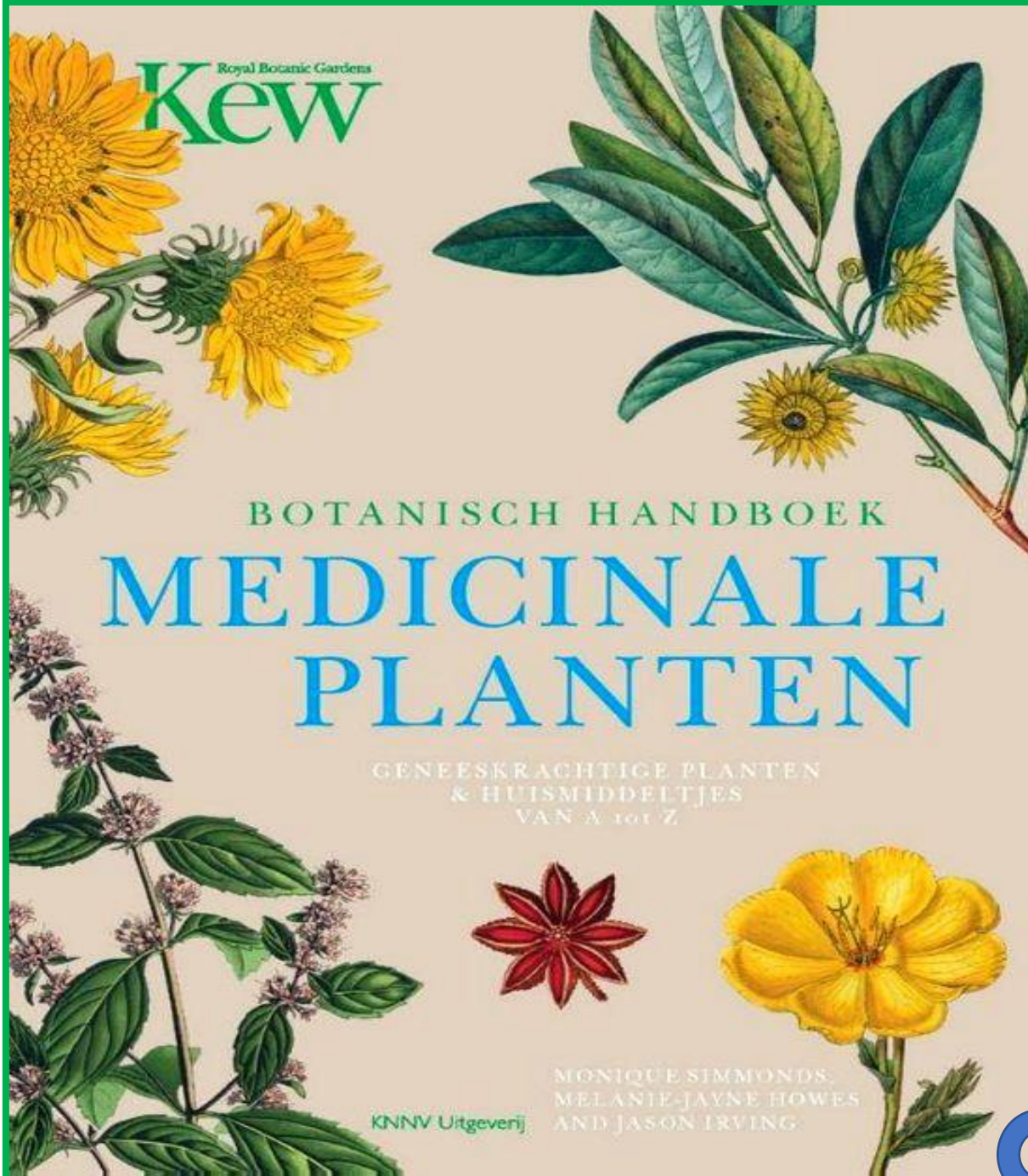


Juffertje in t groen  
Zwartzaad > droge  
olie **GEBRUIKT IN**  
Egypte/Diabetes  
Kanker ?



**D**e tamme Nigelle heeft eenen teeren steel met vele sijde tacyliens ontrent eenen voet hooch / daer aen wassen seer verdelde bladeren / den bladeren van Duyckeruel schiet ghelijck / maer grueteruwigher. Die bloemen wassen op dopperste van den steel ende sijn wit licht blauwachtich / elck in vijf bladerkens ghesneden eenen radeken selick. Ende als die bloemen





# ELSEVIERS GIDS VAN GIFTIGE PLANTEN

Alle giftige tuin-, kamer- en wilde planten met 200 afbeeldingen in kleur

DR. M. DE CLEENE



25 / 30



# “Kun je giftige planten herkennen aan de bloem ?”

26 / 30

*Vereist zijn > Kennis van botanie chemie farmacie en geneeskunde.*

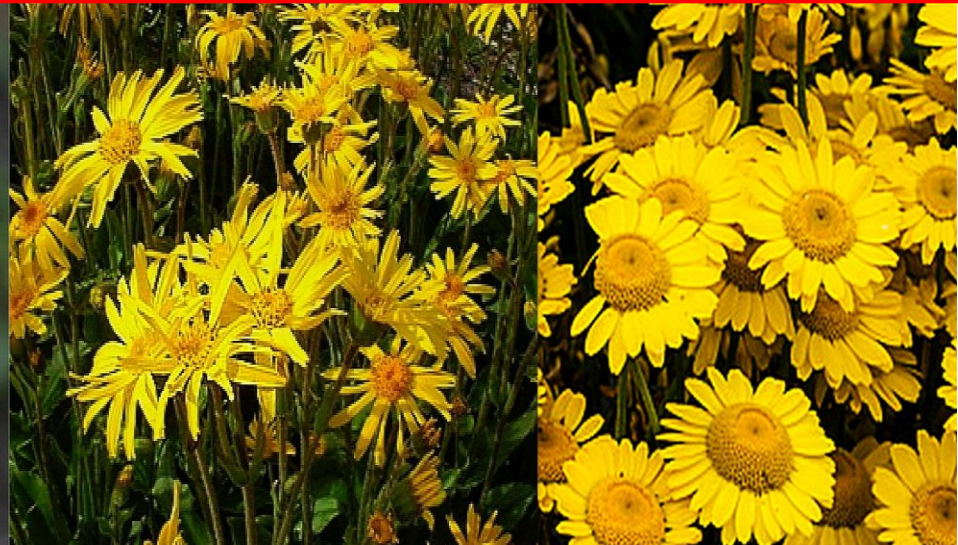
1v

2j

3h

4a

5g



**Arnica ?**

**Voorjaars adonis ?**

**Sint Jacobskruid ?**

**Gouden margriet ?**

**Havikskruid ?**

**Voorjaars adonis**

**Sint Jacobskruid**

**Havikskruid**

**Arnica**

**Gouden Margriet**



Stofwisseling van  
planten.  
2 systemen



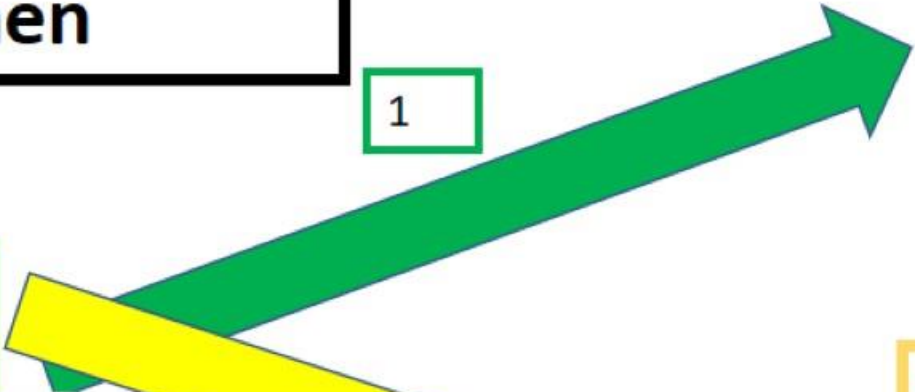
**1. Primair proces** > licht gevoelig  
**fotosynthese**  
suikers koolhydraten zuurstof  
biomassa

27 / 30

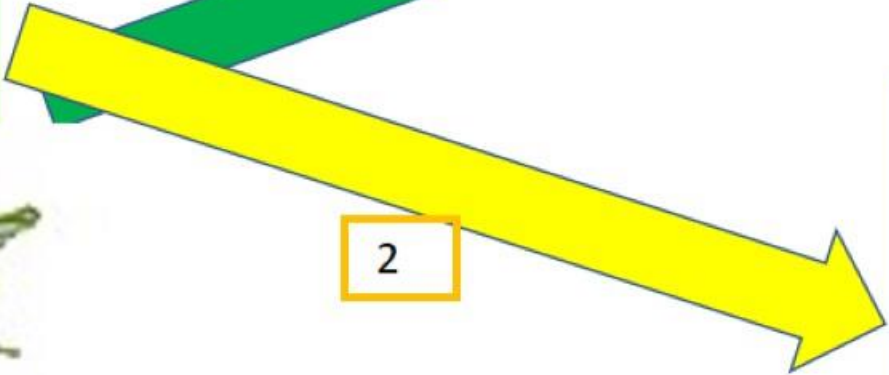
plant



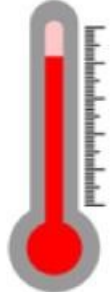
1



2



**2. Secundair proces** > klimaatgevoelig > **Stress**  
**ongedierte gevoelig** > kleur geur  
gifstoffen afweer geneeskrachtig



GRIEKS = TOXEUMA = GIFTIGE PIJL

WAT IS EEN GIFSTOF? STOF DIE HET LICHAAM BLIJVEND SCHADE TOEBRENGT



=

Maat voor giftigheid = Lethale / dodelijke dosis in milligram bij 50% vd populatie = **LD50**

WERKING VAN GIF ?

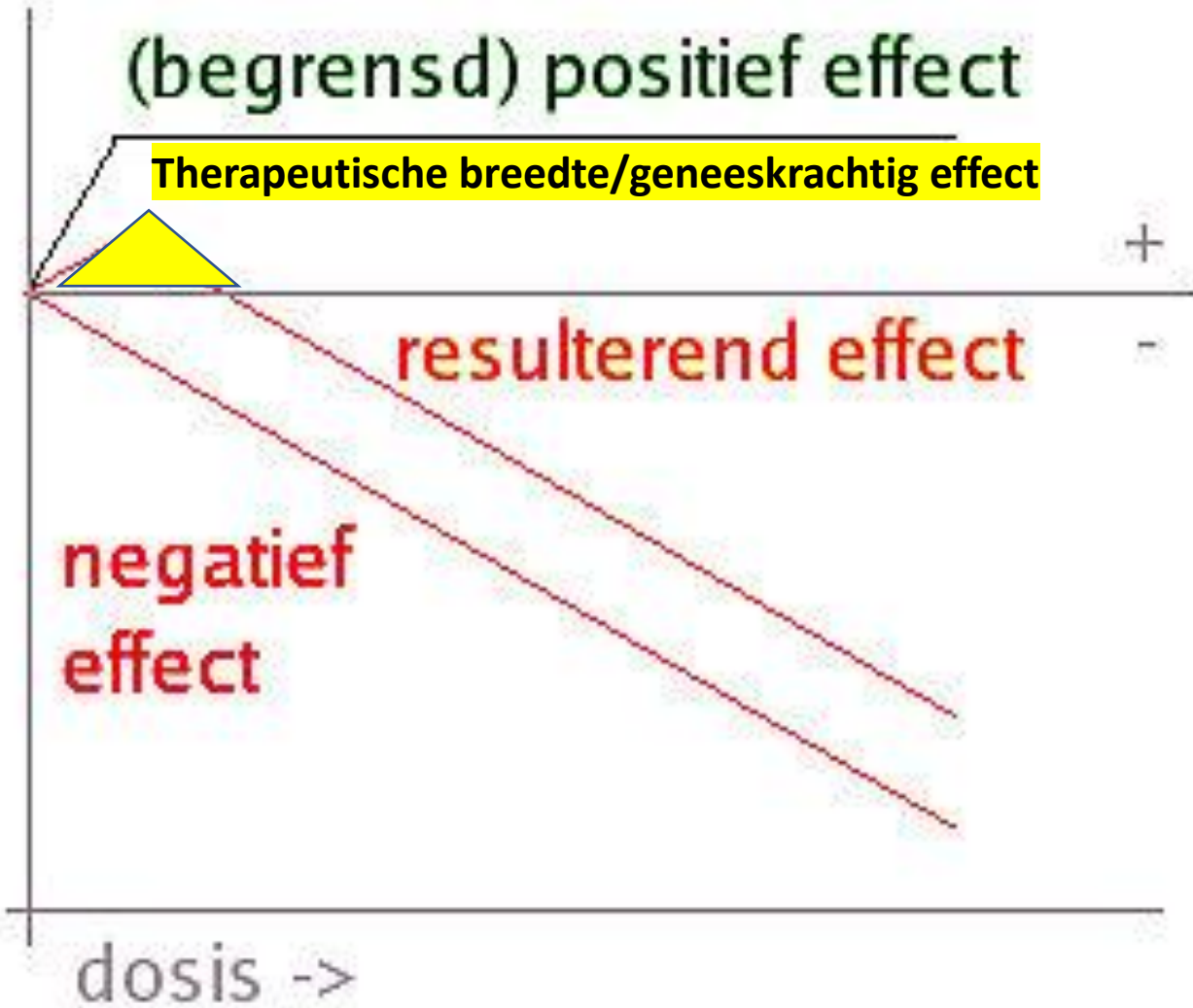
Huiduitslag, Verstoring van hartritme, verlamming, DNA beschadiging-TUMORvorming, leverbeschadiging, COMA

> "VADER" vd TOXICOLOGIE PARACELSUS (1493-1541) BOTANICUS , THEOLOG, MEDICUS , APOTHEKER, ALCHEMIST.

**PARACELSUS > DE DOSIS BEPAALT HET EFFECT.**

Verbrande te Bazel tijdens SintJansvuur-23 juni 1527 alle tot dan toe bestaande medische kruidenboeken





PARACELSUS (1493-1541)

**HET HORMESIS EFFECT**  
(+ of -) Stimulatie effect

**PARACELSUS > DE DOSIS BEPAALT HET EFFECT.**



# DIVERSITEIT VAN DE PLANTEN POPULATIE WERELDWIJD CA 390.000 PLANTENSOORTEN WAARVAN CA 35000 "GIFTIG".

Sinds 1950 > meer dan 40 soorten planten uitgestorven.

30 / 30

Meer dan 500 soorten wilde planten in Nederland zijn met uitsterven bedreigd

Maar ook sinds 1990 > elk jaar minstens 5 exoten (invasieven) erbij

**OORZAKEN** > “Verstedelijking, afval, intensieve landbouw, klimaatverandering

**VEREIST** > Opzetten van DNA-genen-bank (Wageningen) VOOR SOORT BEHOUD

**AANTAL VERGIFTIGINGEN IN NEDERLAND :**

- Jaarlijks meer dan 45000 meldingen over vergiftigingen
- 1e Medicijnen (50%) 2e Industriële en Huishoudmiddelen (30%) 3e Planten (15%) 4e Paddestoelen (5%)



Einde

Deel 1





**Nog wat EXTRA INFO op de volgende 10 dia's**

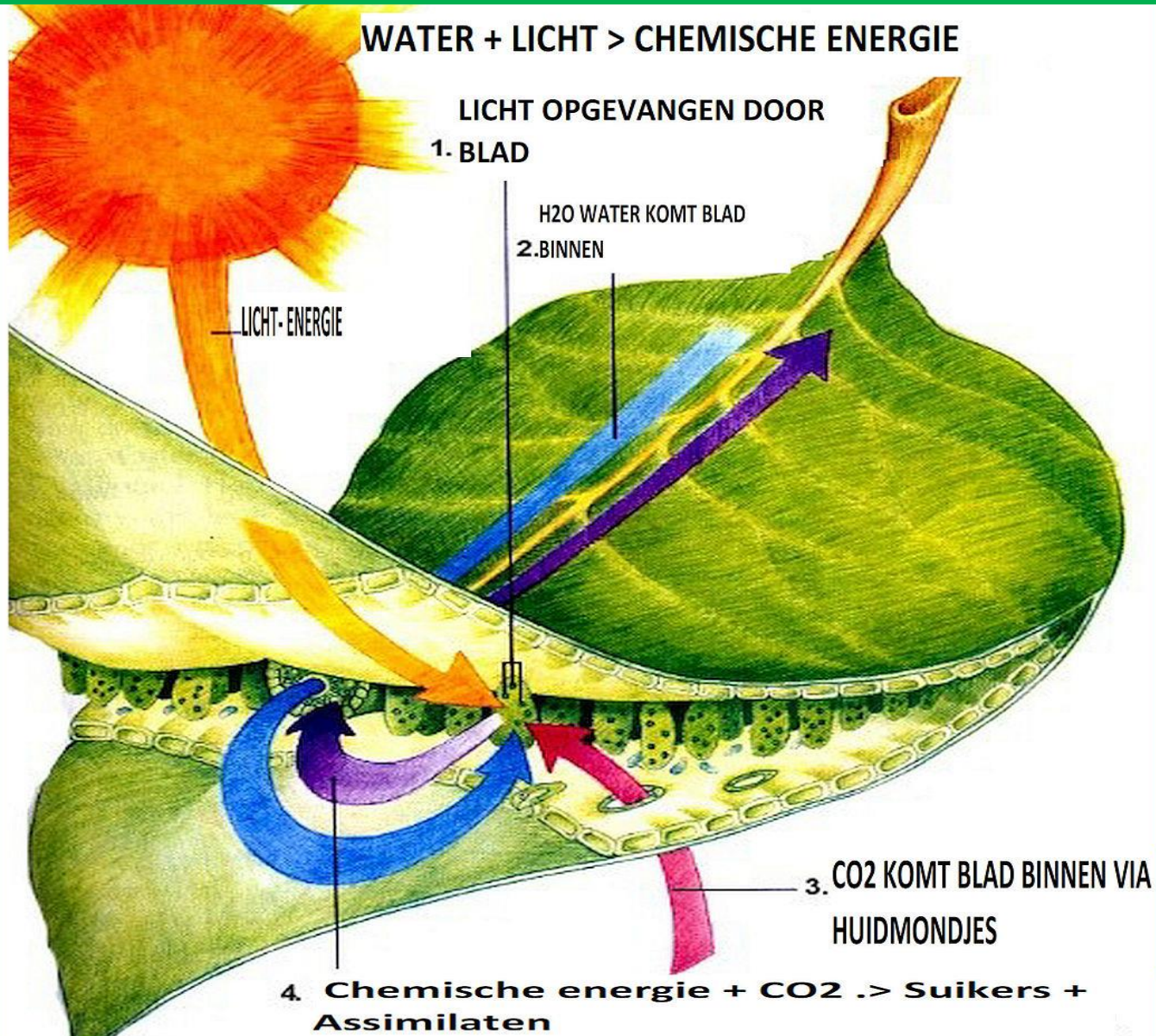
**De wisselwerking (effect) tussen plant en omgeving**

**ENKELE VOORBEELDEN**



# Plant = chemische fabriek > Primaire Stofwisseling bij planten

## (1e) FOTOSYNTHESE



## PLANTEN

### 1. PRIMAIR METABOLISME



(licht-) energie, CO<sub>2</sub> en water wordt omgezet in koolhydraten, biomassa > = Foto synthese proces zonder bedreigingen

- Klimaat,
  - Licht,
  - vocht,
  - CO<sub>2</sub>
- Toegang via Huidmondjes

zijn **optimaal aanwezig** en géén vijanden (zoals pathogenen, insecten, vogels, knaagdieren etc)



## 2<sup>e</sup> SECUNDAIRE STOFWISSELING kleur-geur-smaak > giftig en/of geneeskrachtig -

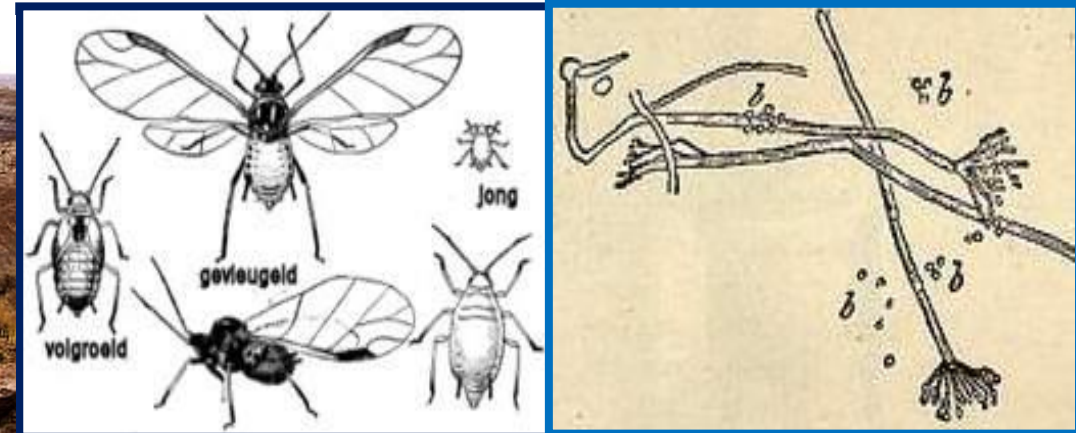
### Klimaat-Stress gevoelig

INVLOED VAN DE  
OMGEVING / milieu

1e A-Biotische stress >

2e Biotische stress >

GEVOLG > DNA wordt  
geactiveerd.



- **KLIMAAT** Droogte, hitte, windstilte, UV-straling, vocht
- hoge temperatuur, grondsoort, zoutgehalte
- Parasieten: rupsen, insecten, schimmels, bacteriën, concurrerende planten, “onkruid”
- *Aanmaak secundaire stoffen afweerstoffen*
- *SIGNAALSTOFFEN, > Gifstoffen Kleurstoffen*  
*(alkaloiden bitter en flavonoiden zoet)*



# ONBEWEZEN GEZONDHEIDS CLAIM



**Indische moerbeï** of rottekaasvrucht OF **NONIPLANT**  
Plant groeit in Polynesië Suriname en op Tahiti.  
Zou helpen tegen.....

“Preventie van borstkanker “ ?  
Afweersysteem stimulerend ?  
Ontstekingsremmer Anti oxidant ?  
Mogelijk werkzame stof is **scopoletine.?**



Zie [Noni sap: werkt het echt of werkt de Marketing?](#)  
W.A.W. Moll July Augustus 2006 nr.7&8 pag 122-123



# SINT-JANS KRUID (HYPERICUM PERFORATUM)

## Toepassing als anti depressivum

In alle Europese culturen een belangrijke plant.  
Heet in de volksmond “Jaag de duvelkruid”

In Sint-Janskruid zit de versturende stof  
**Hypericine** > werkt **IN** op de **LEVER EN DE**  
**HERSENEN**

Sint -Janskruid (tinctuur of extract) is sinds  
2015 niet meer toegestaan Het kruid mag  
alleen op doktersrecept wordt gebruikt.

[Fantasieen over Sint Janskruid FABELS en FEITEN ???](#)



**Sint Janskruid *Hypericum perforatum* is fototoxisch**

## FALSE SALIE (GAMANDER?) *Salvia divinorum*

***Salvia divinorum*** komt voor in Mexico. De plant is toxisch en bevat hallucinogenen (**pipiltzintzin**, Erowid) psychoactieve bestanddelen. Deze werden gebruikt door medicijnmannen om in *trance* te raken. De hallucinogene stof is **salvinorine A**. In de jaren 60 -70 van de 20<sup>ste</sup> eeuw ontstond korte tijd bij hippies een subcultuur met deze Salie (Smart shops)

De soort is een KWEEKSOORT van de Mazatec-indianen in Zuid-Mexico, die deze plant duizenden jaren geleden al kweekte.

**De plant is psychoactief, veroorzaakt sterke hallucinaties en werd gebruikt door de Mazatec-medicijnman als verdoving`en bij mensenoffers (de Azteken).**

Staat op de lijst van verboden "geneeskrachtige" kruiden.



## Abrus precatorius / Paternosterboontje

**(Liaan). Zaden extreem giftig**

**Toxine = ABRINE (eiwit) = op botuline na de meest giftige stof. LD50=0.0001 ugr / Kg**

Tast zenuwstelsel en spierstelsel aan. Coma .

**Medicinaal** (5000000 x verdund) gebruikt bij oogbehandeling. En recentelijk bij kankerbestrijding

**Blad en wortel geneeskrachtig.**

**Sommigen mensen en dieren vormen afweer lichamen tegen het Abrine eiwit**



Overleefd na eten van fijn gemalen Abrine zaden



# DOORNAPPEL (JIMSONWEED) DATURA

Het kruid der Shamanen.

**Toxinen :** hyoscyamine, atropine en scopolamine

**LD50 = 5 - 10 mg/Kg**

**Effecten : (“A very bad trip”)**

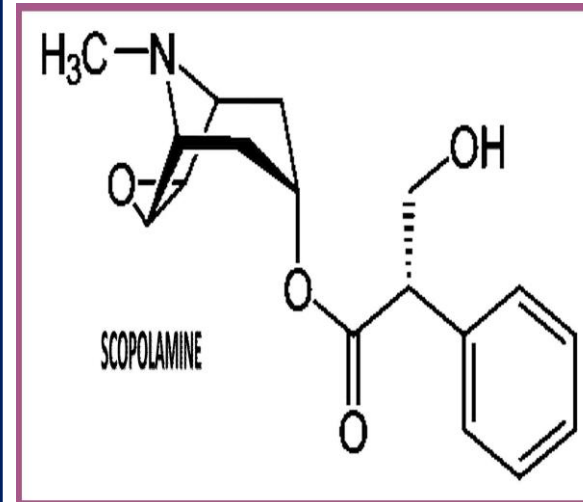
Men raakt in een roes, braken , zwakke ademhaling, wanen, hallucinogeen , coma.

Bladeren geven (boven 18 gr) een bedwelmende geur af...

**Medicinaal:**

Huidspierslapper, bij Parkinson, slaapmiddel bij operaties

Gebruikt door de romeinse legers  
...priesteressen van het orakel van Delphi  
... de Azteken en Maya's om in trance te komen.



Maarten t Hart “De zonnwijzer”

Over de “angstaanjagende”  
Doornappel





Over de "angstaanjagende"  
Doornappel Scary Datura



Digitalis/Vingerhoedskruid  
Digitoxine hittebestendig

Aquilegia/Akelei (Ran.)  
Ridderspoor/Monnikskap



Datura B.EngelenTrompet  
Alkaloiden (Nachtschade.)



DIVERSITEIT VAN DE PLANTEN POPULATIE WERELDWIJD  
CA 390.000 PLANTEN-SOORTEN WAARVAN CA 35000 ZEER GIFTIG .

**Sinds 1950 > meer dan 40 soorten planten uitgestorven.**

**Heden> Meer dan 500 soorten wilde planten in Nederland zijn met uitsterven bedreigd**

**Maar sinds 1990 > elk jaar minstens 5 exoten (invasieven > plant en dier) erbij**

**OORZAKEN> “Verstedelijking, intensieve landbouw en klimaatverandering**

**VEREIST > Opzetten van DNA-genen-bank (Wageningen) VOOR BEHOUD**

**AANTAL VERGIFTIGINGEN IN NEDERLAND :**

- Jaarlijks meer dan 45000 meldingen over vergiftigingen
- 1e Medicijnen (50%) 2e Industriële en Huishoudmiddelen (30%) 3e Planten (15%) 4e Paddestoelen (5%)



# Einde

[NAAR DEEL 2](#)

